

人生観が変わる ~穏やかな気持ちで過ごすために~

時間対応術

時間対応術とは

- ✕ 面倒なスケジュール表や分刻みのスケジューリングと結び付けることはありません
- ✕ システム手帳をいかに上手に使うための研修でもありません
- ✕ いかに効率よく働けるかということでもありません

時間が十分にある人はいない。しかし、ほとんど誰もがいつでも時間を持っている

Q あなたにとって、1時間はどのくらいの価値がありますか？

Q お金と同じくらい、時間を大切にしていますか？

Q 時間に追われるのではなく苦手意識を克服して、時間をコントロールしてみませんか？



私達は時間を使うとき、どれだけ時間が残っているのかということを考えず、ともかく使い始めます。そのために、使った後で1日が終わり、1ヶ月が過ぎ、あの時にあれをやっておけばよかったとか、時間があつたらとか反省するのです。時間対応術は、時間を使う前にどうしたら有効に使えるかということを考え意識的に行動することなのです。

こんな方々におすすめです

- 👁️ 時間に追われず気持ちにゆとりを持ちたい
- 👁️ 自分の自由時間を作りたい
- 👁️ 効率のいい仕事をしたい
- 👁️ 仕事の優先順位を明確にしたい
- 👁️ 未来を考える時間を作りたい

裏面もご覧ください 

時間対応術の基本思考定着が大事

時間対応術研修

時間管理の概念を変える

研修時間 4時間

- * 今までの時間に関する思い込みを捨てる。新しい概念を理解する。
- * 新たな概念で、日常業務のスケジュールリングをする。

サポート研修

実務の中からうまくいかない課題を修正

研修時間 3時間

- * 実務のスケジュールングから、うまくいかない部分を修正し、再構築する
- * 日常業務へ定着化を目指す

再サポート研修

更に再修正サポート

研修時間 3時間

- * 更に修正し、日常へ定着化をする

全3回(3か月)

コンサルティング及び研修

◆「研修講師紹介」

開夢ベイシックマネージメント

理念ブランド戦略コンサルタント 今井 邦洋

外資系教育企業に入社後、現場の実務の中から人材育成と数値達成をするという経験値を積み重ねる。

ミドル(ローワー・マネージメント)管理職マネージメント、営業教育、採用を担当。営業職トップとして営業所長兼務。支社の経営計画をもとに社内教育の仕組みと育成モチベーションの仕組みを作り、多くの中間管理職を育成する。その後、金融機関を経て、経営コンサルタント会社役員、同時に現会社を設立(2000年)。中小企業の組織マネージメント、行政研修などを行い現在に至る。

主な実績紹介

◆「コンサルティング分野」

電気機械メーカー 建築資材メーカー スポーツ施設業
飲食業 通信業 美容業 エステ業 自然食品メーカー
ビルメンテナンス業 NPO(B型支援) 商社 日用雑貨
環境リサイクル業 広告代理店 大手フランチャイズ店舗
IT精密機器メーカー 住職 その他 (順不同・重複業種有)

◆「各種オリジナル研修」 (延べ百数十社)

アイシン精機株式会社 NTTグループ各社 大手保険業
大手住宅メーカー 各種中小企業
東京都 国税局 下呂市 商工会議所など

研修参加者申込み

FAX 052-308-3873

研修費用: 時間対応術研修 + サポート研修 + 再サポート研修 + テキスト
3人・10万円(税別) / 1人 4人以上15人以内・8万円(税別) / 1人

氏名	企業名	役職
住所		TEL
E-mail (連絡担当者)		
複数人で参加の場合 参加者人数 人		
問い合わせ事項		

